

ラウンドフィットネス5月利用可能日

【予約制】

*各時間、最大10名まで

		10:00~	11:00~	13:00~	14:00~	16:00~	17:00~	19:00~
5/1	火	○	○	○	○	○	○	○
5/2	水	○	○	○	○	○	○	○
5/3	木	/	/	/	/	/	/	/
5/4	金	/	/	/	/	/	/	/
5/8	火	○	○	○	○	○	○	○
5/9	水	○	○	○	○	○	○	/
5/10	木	/	/	○	○	○	○	○
5/11	金	○	○	ストレッチ+ラウンド フィットネス	○	○	○	/
5/14	月	○	○	コア+ラウンド フィットネス	○	/	/	/
5/15	火	○	○	○	○	○	○	○
5/16	水	○	○	○	○	○	○	/
5/17	木	/	/	○	○	○	○	○
5/18	金	○	○	ストレッチ+ラウンド フィットネス	○	○	○	○
5/22	火	○	○	○	○	○	○	○
5/23	水	○	○	○	○	○	○	/
5/24	木	/	/	○	○	○	○	○
5/25	金	○	○	ストレッチ+ラウンド フィットネス	○	○	○	○
5/28	月	○	○	コア+ラウンド フィットネス	○	/	/	/
5/29	火	○	○	○	○	○	○	○
5/30	水	○	○	○	○	○	○	/
5/31	木	/	/	○	○	○	○	○



名古屋市体育館

〒456-0023

愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3

電話：052-872-6655

Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com