

平成**30**年度 第**2**期 名古屋市体育館

# キッズエクササイズ 教室 A・B

## ～子どもの運動パフォーマンスの向上～

[体をたくみに動かす能力]の向上を目指します

★走る・跳ぶ・投げるなど色々な動きを体験し、運動神経の発達を促します

★コア（体幹）の強化体操

※マットやとび箱、鉄棒は使用しません。

サッカーがうまくなりたい！かけっこが速くなりたい！などなど、もちろん運動が苦手な子も大歓迎です♪

12歳くらいまでに、いろいろな動きを経験しておくことが、運動の為の神経発達にはとても重要です!!

キッズエクササイズ教室では、リズム能力・バランス能力・反応能力など子どものときに経験させておきたい大事な能力を養うためのプログラムをたくさん用意しております。

小さな「できた」の積み重ねでみんなで楽しく自信をつけていきませんか？♪



|        |  |
|--------|--|
| 日 時    | 9月6日～10月25日まで【木曜日】<br>A：15時45分～16時45分<br>B：16時50分～17時50分 【全8回】 |
| 場 所    | 名古屋市体育館  |
| 講 師    | (有)アクアブルーオブティ 健康運動指導士 塚本講師                                     |
| 対 象    | A：幼児【年少～年長】， B：小学生【1～3年生】                                      |
| 定 員    | A：20名， B：20名 *体力に自信のあるお子さん                                     |
| 受 講 料  | 5,000円 幼児(4,5才)でもBへの申込み可能です。                                   |
| 申込期間   | 7/23【月】～8/22【水】まで<br>*電子申請は8/19【日】までです。<br>*電話での予約・申込はできません。   |
| 持ち物・服装 | 運動のできる服装、飲み物、タオルなど<br>※足裏の発達・発育のため、靴は使用しません。<br>必要な方はご相談ください。  |



主催 名古屋市体育館（指定管理者 シンコーススポーツ株式会社）  
〒456-0023  
名古屋市熱田区六野2丁目5番3号  
Tel (052)872-6655  
URL <http://www.nagoyashi-taikukan.jp/>

申込方法につきましては裏面をご覧ください

## 教室開催日

《テーマ》は予定です。

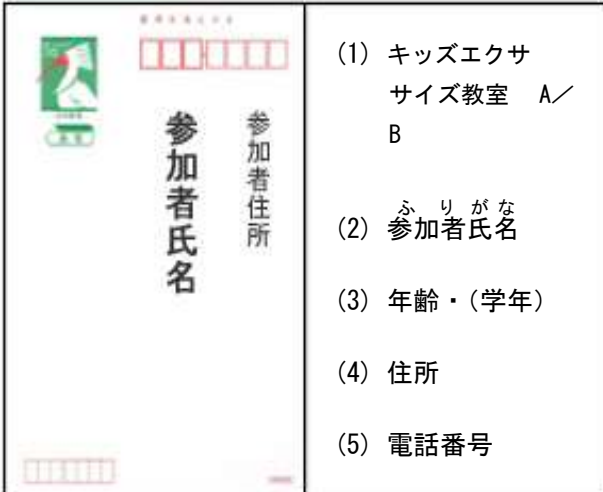
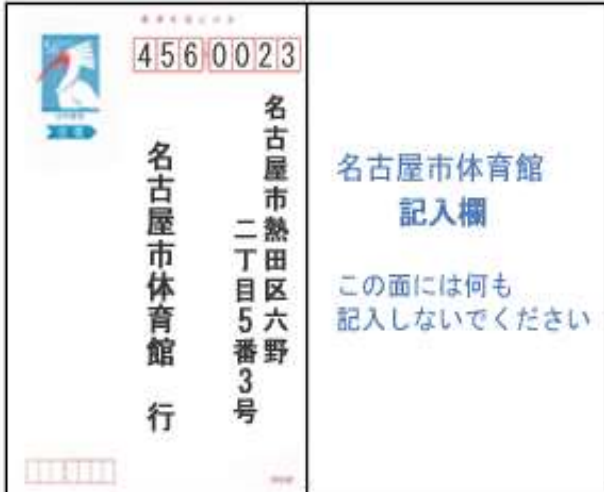
|   |      |          |   |       |           |
|---|------|----------|---|-------|-----------|
| 1 | 9/6  | 体力チェック   | 5 | 10/4  | 《テーマ》 跳ぶ  |
| 2 | 9/13 | 《テーマ》 走る | 6 | 10/11 | 《テーマ》 投げる |
| 3 | 9/20 | 《テーマ》 走る | 7 | 10/18 | 体力チェック    |
| 4 | 9/27 | 《テーマ》 跳ぶ | 8 | 10/25 | 《テーマ》 投げる |

教室7回目に、教室初回にチェックした体力と比較して最終日に成長具合を確認します。  
**※マットやとび箱、鉄棒は使用しません。**

## 申込方法

### ①ハガキでの申込の場合

往復ハガキに、(1)教室名 (2)参加者氏名 [ふりがな] (3)年齢 (学年)・性別 (4)住所 [郵便番号から] (5)電話番号を明記のうえ、名古屋市体育館 (住所は表面に記載) あてにご郵送下さい。

| 返信面   | 往信面   |
|---|---|
|  <p>返信面</p> <p>参加者氏名</p> <p>参加者住所</p> <p>(1) キッズエクササイズ教室 A/B</p> <p>(2) ふりがな 参加者氏名</p> <p>(3) 年齢・(学年)</p> <p>(4) 住所</p> <p>(5) 電話番号</p> |  <p>往信面</p> <p>45600023</p> <p>名古屋市体育館 行</p> <p>名古屋市熱田区六野二丁目5番3号</p> <p>名古屋市体育館 記入欄</p> <p>この面には何も記入しないでください</p> |

### ②窓口での申込

官製ハガキをご持参の上、来館ください。

\* 返信面と往信面のお間違えのないようお願い致します。  
 \* 消せるボールペンは使用しないでください。

### ③インターネットからの申込の場合

Yahoo や Google などの検索エンジンから、『名古屋市電子申請サービス』と検索して下さい。申込方法など詳細につきましては当サイトの『利用手引』をご覧ください。

- ・ 申込時に記入して頂いた個人情報、教室運営以外には使用致しません。
- ・ 重複応募した場合、不正とみなし申込を無効とする場合があります。
- ・ 家族間、友人間などでの譲渡は禁止とさせていただきます。(教室の参加は申込者本人のみとさせていただきます。)
- ・ 定員を超える申込があった場合は抽選とし、申込締切日の翌日 14:00 より抽選を行います。また抽選結果につきましては、返信用ハガキ又はメールにてお知らせ致します。
- ・ 定員に達しなかった場合は、開催初日まで申込を行っています。
- ・ 定員に達しなかった教室は途中参加も可能です。事務所までお問い合わせください。
- ・ はがき一枚につき、お一人様のみのお応募と致します。
- ・ 会場・講師・日程などは都合により変更する場合がございます。